

## Ce este imunoterapia

### Ce reprezintă imunoterapia pentru alergii?

Imunoterapia cu vaccin antialergic modifică sistemul imunitar astfel încât acesta să devină tolerant cu alergenii, substanțele ce produc simptomele alergiilor.

Vaccinul antialergic se administrează prin creșterea treptată a dozelor la fiecare administrare a vaccinului , testând toleranța și răspunsul pacientului, până se ajunge la o doză de întreținere ce se administrează pacientului alergic , timp de **minim** 3 ani.

Imunoterapia este singurul tratament curativ al alergiei, spre deosebire de tratamentul medicamentos ce **NU** influențează istoricul natural al bolii, astfel încât la întreruperea medicamentelor simptomele de alergie reapar.

### Ce categorie de pacienți poate primi vaccin antialergic?

Vaccinul antialergic este recomandat pacienților cu astm alergic, rinită alergică, conjunctivită alergică și alergie la înțepătură de albină sau viespe.

Înainte de a decide începerea imunoterapiei cu vaccin antialergic se vor considera:

- Dorința pacientului de a evita tratamentul medicamentos pe termen lung (fără vaccin antialergic bolile alergice sunt boli cronice ce necesită tratament medicamentos pe termen lung. Tratamentul medicamentos NU modifică evoluția bolilor alergice, singura soluție curativă este vaccinul antialergic);
- Importanța alergiei în declanșarea simptomelor;
- Disponibilitatea de timp - vaccinul se administrează zilnic sau de câteva ori/saptamană; pacientul trebuie să aibă răbdare!

### Cine poate administra vaccinul antialergic?

Imunoterapia cu vaccin antialergic se poate aplica în siguranță la copii și adulți la pacienții cu astm , rinită alergică, conjunctivită alergică, cu condiția ca boala alergică să fie bine controlată și monitorizată și ca vaccinul și schema de dozare să fie bine alese.

În aceste condiții numai medicul alergolog poate decide și administra vaccinul antialergic.

### **Ce beneficii aduce vaccinul antialergic pacientului alergic?**

Ca orice vaccin, vaccinul antialergic modifică sistemul imunitar cu apariția toleranței la alergeni (aceștia nu mai declanșează răspuns din partea organismului). Imunitatea instalată este de lungă durată, frecvent toată viața.

Cu timpul dispare necesarul de medicație antialergică și crește pragul de concentrație alergică la care poți să te expui fără a avea simptome.

În plus, vaccinul antialergic efectuat cât mai repede după diagnosticul alergiei previne apariția de sensibilizări la alți alergeni, iar la pacienții cu rinită alergică împiedică apariția astmului.

### **Ce se întâmplă dacă nu fac vaccinul?**

Alergia nu trece miraculos de la sine! Este o boală cronică care evoluează spre severitate în timp!

Ea necesită tratament medicamentos de lungă durată sau repetitiv pentru controlul simptomelor.

În timp alergia poate deveni mai severă (spre exemplu simptome ce apar la o cantitate minimă de alergen) sau poate apare sensibilizare la noi alergeni.

De asemenea rinita alergică poate evolua către astm sau astmul poate trece dintr-o formă ușoară într-una severă.

### **Când mă voi simți mai bine?**

Pentru unii pacienți după 6 luni de vaccin antialergic apare o scădere a necesarului de medicație. Uneori sunt necesare 12 luni sau mai mult, astfel că pacientul trebuie să aibă răbdare!

Instalarea efectului protectiv al vaccinului antialergic necesită însă minim 3 ani de administrare!

Dacă nu răspund la vaccinul antialergic înseamnă că:

- doza de alergen din vaccin nu este suficientă;
- alergenul la care se face vaccinul nu este cel relevant pentru simptomele tale;
- ești expus permanent la nivele mari de alergen în mediul înconjurător;
- ești expus la alți triggeri non-alergici (fum de țigară, poluare, etc).

### **Când se poate opri vaccinul antialergic?**

Odată ce este atinsă doza de menținere (cu administrare lunară) vaccinul antialergic se administrează pe o durată de 3-5 ani.

Vaccinul antialergic se va întrerupe dacă testul de provocare la alergen este negativ și dacă anticorpii specifici alergiei s-au diminuat considerabil fiind înlocuiți cu anticorpi protectivi.

### **Care sunt posibilele reacții alergice?**

Ca la orice administrare de vaccin pot apărea reacții adverse, locale sau generale

- reacții locale, la locul injecției, cu roșeață, căldură, prurit, tumefiere sau durere ce apar imediat sau la câteva ore de la vaccin; sunt cele mai frecvent întâlnite și total nepericuloase și se tratează de obicei cu comprese cu apă rece și intensificarea tratamentului antialergic.
- reacții sistemice, la distanță de locul injecției, cum ar fi urticarie generalizată, blocaj sau secreții nazale, criză de astm sau șocul anafilactic, care este o reacție foarte rară . Aceste reacții sunt mult mai rare decât cele locale și apar în primele 30 minute de la administrarea vaccinului.

Supravegherea după vaccin în cabinetul alergologic și administrarea acestuia numai sub supravegherea medicului alergolog sunt esențiale permit prevenirea acestor inconveniente ale vaccinului antialergic.