

## Ce este alergia?



Alergia este o reacție anormală a organismului la una sau mai multe substanțe numite alergeni, inofensive în general pentru marea majoritate a oamenilor, dar care la pacienții alergici provoacă reacții importante alergice.

## Cât de frecvente sunt alergiile?

Statisticile OMS arată că peste 10% din populația globului suferă de o formă de alergie, sau sunt potențiali alergici.

## Care sunt cele mai comune surse de alergeni?



Cele mai comune **surse pentru alergii** sunt: polenul copacilor, ierburilor și gramineelor, acarienii din praful de casă, mușcămurile, epitelile animale, anumite alimente și medicamente, precum și înțepăturile de insecte.

### Alergenii pot fi clasificați

în: **pneumalergeni** (polen, acarienii din praful de casă, mușcămurile, epiderme de animale), **alergeni alimentari** (albușul de ou, laptele de vacă, arahidele, nucile, peștele, fructele de mare, cereale, anumite fructe și legume, proteinele din lapte, soia), **alergeni de insecte** (veninuri de insecte), **alergeni medicamentoși și alergeni chimici** (profesionali sau nu).



Organismul pacientului alergic produce în contact cu alergenii, ca o reacție de apărare, un anticorp numit imunoglobulina E (IgE).



Anticorpii IgE în cantități abundente, supra-reacționează atunci când intră în contact cu un alergen, stimulând eliminarea în organism a unor compuși chimici din anumite celule implicate în lanțul alergic cum sunt bazofilele și mastocitele, care la rândul lor accelerează simptomele alergiei mediate de IgE.

## Care sunt simptomele reacțiilor alergice?

---

Reacțiile alergice determină simptome variate, ale diferitelor organe și sisteme, localizate mai frecvent la nivelul:

- **nasului** - rinita alergică , cu simptome precum prurit și congestie nazală, strănut și secreții nazale apoase
  - **plămânilor** - [astm bronșic](#), cu simptome precum senzații de sufocare wheezing (“șuierat”), tuse persistentă, oboseală, lipsă de aer (dispnee)
  - **ochilor** - conjunctivita, cu prurit, roșeață și lăcrimare
  - **pielii** - eczeme (dermatite atopice), erupție însoțită de mâncărimi la nivelul brațelor, picioarelor și gâtului, [dermatite de contact](#), leziuni caracteristice însoțite de mâncărimi care pot apărea în urma contactului direct cu substanțe provenite din produse cosmetice, bijuterii, îmbrăcăminte, precum și prin contactul cu diverși alergeni profesionali
  - [urticarie](#) -placarde de diferite mărimi, care provoacă mâncărime,
- 
- **tractului digestiv**, manifestându-se prin crampe stomacale, varsaturi și diaree.
  - **anafilaxie, reacția cea mai severă a expunerii la alergeni**

Primele simptome ale alergiei pot apărea la orice vârstă, dar cei care sunt predispuși la alergii, vor dezvolta simptome încă din copilărie.

## Alergia mea va dispărea?

În unele cazuri, simptomele alergiei pot dispărea de la sine. Un procent ridicat din copiii care suferă de eczeme alergice vor dezvolta eventual rinită și astm și alte probleme respiratorii, iar rinitele alergice netratate ori astmul, pot produce anomalii fizice și probleme emoționale, care vor avea repercursiuni și în perioada adultă.



Aceia dintre noi care au avut ocazional semne usoare de alergie în copilărie, pot dezvolta în timp simptome mult mai grave și mai persistente.

Fără tratament și îngrijire medicală, eczema alergică se poate extinde și suprainfectă, de aceea este important să fie detectată din timp și tratată corespunzător.

## Cum pot ști la ce sunt alergic?

---

Sursa principală care cauzează simptomele unei alergii poate fi o substanță din afara casei, din încăperi sau chiar din mâncare. De aceea, este important ca medicul tau să discute cu tine, să-ți cunoască istoricul personal și familial, obiceiurile (inclusiv momentul în care s-a declansat/accentuat alergia precum și locul în care te aflai când au apărut simptomele).

## Ce teste se pot efectua pentru depistarea alergenilor?

---

Daca antecedentele tale sugereaza posibile cauze ale alergiei, pot fi efectuate teste cutanate sau teste din sânge pentru a identifica si confirma una sau mai multe substante cauzatoare ale alergiilor.

**Testele cutanate - teste alergologice prick**-se efectueaza prin administrarea unui extract ce contine o cantitate redusa din alergenul suspectat. Daca esti alergic, în câteva minute apare inițial o zonă care se înroșește și care determină mâncărime (prurit), apoi o papula (umflatura) asemenea unei înțepături de tântar.



**Testele din sânge**, care acum se pot lucra și în România, se efectuează în laborator și e nevoie doar de o singura probă de sânge din care se pot determina cantitativ, cu precizie, anticorpii IgE specifici unui anumit alergen.

## Există tratament pentru alergie?

---

Reacțiile alergice apar numai după ce alergenul intra în contact cu organismul. De aceea, cea mai buna metoda de a preveni reacțiile alergice sau de a controla cu succes simptomele alergiei este de a **evita contactul cu alergenii**, lucru greu de realizat pentru pneumoalergeni, aplicabil relativ pentru alergenii alimentari și medicamentoși.

Daca dezvolti o simptomatologie usoara sau moderata când esti expus la alergeni, problema ta poate fi usor controlata cu **medicamente precum anti-histaminice sau decongestionante nazale prescrise de medic**.

În cazuri selectate de alergie, medicul alergolog poate prescrie un vaccin antialergic modalitate de tratament numită **imunoterapie** care consta în administrarea unor doze crescânde de alergen specific pe o durata de câteva luni urmarindu-se desensibilizarea progresiva, adică creșterea toleranței față de alergeni.